

Programmanr. 14  
15-12-2013 - 16:00

50m vrije slag

20 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
<b>Masters 20+, Dames</b>					
1.	Linda Doorn	de Valken	30.73	198900978	<b>30.23</b>
2.	Marloes Benjamins	Aqualero	31.85	199105110	<b>33.67</b>
3.	Mariët Nijwening	de Valken	NT	199304642	<b>35.51</b>
4.	Esther Zoetemeijer	ZC Polaris	33.96	199306530	<b>35.86</b>
5.	Maaïke Hiemstra	Aqualero	37.68	199008318	<b>36.20</b>
6.	Jeanine Scheper	de Valken	NT	199304640	<b>36.24</b>
7.	Alissa Horlings	Aquapoldro	41.86	199108512	<b>41.13</b>
<b>Masters 20+, Heren</b>					
1.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	26.64	199303597	<b>26.32</b>
<b>Masters 25+, Dames</b>					
1.	Monique Jonker	TriVia	28.49	198501472	<b>28.82</b>
2.	Annelette de Vries	WS Twente	31.87	198603908	<b>29.16</b>
<b>Masters 25+, Heren</b>					
1.	Sven Peters	ZC Polaris	NT	198503861	<b>34.58</b>
<b>Masters 30+, Dames</b>					
1.	Carmen Haan	De Spatters	32.09	197901458	<b>32.92</b>
2.	Mirjam Minderhoud	Zignea	36.98	198301398	<b>38.75</b>
<b>Masters 30+, Heren</b>					
1.	Gerwin Vonk	De Spatters	27.66	198201907	<b>26.82</b>
2.	Berry van Holland	TriVia	28.43	198000603	<b>27.82</b>
<b>Masters 35+, Dames</b>					
1.	Alma Knecht-Bessembinders	De Spatters	NT	197601064	<b>32.24</b>
2.	Mariska Hoekstra	Swol 1894	32.00	197500920	<b>33.48</b>
3.	Edith van Dieren	Swol 1894	37.78	197400764	<b>37.40</b>
<b>Masters 35+, Heren</b>					
1.	Johan Wezenberg	Deltasteur	29.09	197601023	<b>29.11</b>
2.	Remco Boerma	WS Twente	39.50	197401427	<b>39.99</b>
<b>Masters 40+, Dames</b>					
1.	Diana Westerdijk	De Spatters	36.18	197200704	<b>34.76</b>
2.	Henriëtte van Ijsselmuiden	De Spatters	NT	197100958	<b>36.44</b>
<b>Masters 40+, Heren</b>					
1.	Erik Zoethout	Aqualero	29.51	196901157	<b>29.76</b>
<b>Masters 45+, Dames</b>					
1.	Marion Broekhuis	WS Twente	32.53	196800060	<b>32.89</b>
2.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	48.92	196400404	<b>55.70</b>

Programmanr. 14, 50m vrije slag

Masters 45+, Heren

1.	Walter Slijkerman	De Spatters	28.35	196401179	<b>28.48</b>
2.	Theo Bakker	TriVia	28.00	196401231	<b>29.01</b>
3.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	30.80	196701535	<b>31.08</b>
4.	René Speelman	De Spatters	32.11	196601521	<b>32.91</b>
5.	Jeffrey van Doormalen	Wetterwille	35.01	196501563	<b>33.87</b>
6.	Gerko van Ijsselmuiden	De Spatters	NT	196801555	<b>38.86</b>

Masters 50+, Heren

1.	Edzo Huisman	Aquapoldro	29.00	196301029	<b>29.42</b>
2.	Harrie Oude Weernink	WS Twente	29.34	196001037	<b>30.08</b>
3.	John Dam	Zignea	31.73	196000915	<b>32.85</b>

Masters 55+, Dames

1.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	37.88	195600100	<b>40.70</b>
----	------------------------	--------	-------	-----------	--------------

Masters 55+, Heren

1.	Gerrit Rijkens	ZC Polaris	NT	195800549	<b>34.12</b>
----	----------------	------------	----	-----------	--------------

Masters 60+, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	32.50	195100022	<b>33.04</b>
----	-----------------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 65+, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	57.00	194400008	<b>59.32</b>
----	-----------	------------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 8  
15-12-2013 - 15:10

100m vrije slag

20 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
<b>Masters 20+, Dames</b>					
1.	Wendan Poelstra	TriVia	1:03.00	199102496	<b>1:00.23</b>
	50m: 28.80 100m: 31.43				
2.	Maartje Lenten	De Spatters	NT	199204286	<b>1:10.87</b>
3.	Paulien Veen	de Valken	1:16.05	199103160	<b>1:16.53</b>
<b>Masters 25+, Dames</b>					
1.	Serima Veen	De Spatters	1:12.54	198604104	<b>1:13.64</b>
<b>Masters 30+, Dames</b>					
1.	Carmen Haan	De Spatters	1:10.00	197901458	<b>1:10.29</b>
2.	Dieuwertje Hoekstra	Swol 1894	1:13.07	198102208	<b>1:12.66</b>
3.	Monique Harlaar	De Houtrib	NT	197901474	<b>1:14.50</b>
<b>Masters 35+, Dames</b>					
1.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:14.81	197800448	<b>1:16.07</b>
2.	Edith van Dieren	Swol 1894	1:28.00	197400764	<b>1:26.70</b>

Programmanr. 8, 100m vrije slag

Masters 35+, Heren

1. Remco Boerma WS Twente 1:25.00 197401427 **1:38.47**

Masters 40+, Dames

1. Diana Westerdijk De Spatters 1:19.87 197200704 **1:19.30**

Masters 40+, Heren

1. Arnold Jonker HZ&PC Heerenveen 1:16.92 197000529 **1:19.98**

Masters 45+, Dames

1. Riekie Schra Steenwijk 1934 1:55.74 196400404 **2:08.18**

Masters 45+, Heren

1. Jeffrey van Doormalen Wetterwille 1:20.01 196501563 **1:19.57**

Masters 50+, Heren

1. Edzo Huisman Aquapoldro 1:04.03 196301029 **1:04.79**  
2. Harrie Oude Weernink WS Twente 1:05.58 196001037 **1:07.69**  
3. John Dam Zignea 1:10.17 196000915 **1:13.58**

Masters 55+, Heren

1. Gerrit Rijkens ZC Polaris NT 195800549 **1:12.07**

Masters 60+, Dames

1. Christien Nieuwenhuis Swol 1894 1:12.50 195100022 **1:13.36**

Programmanr. 3  
15-12-2013 - 14:10

200m vrije slag

20 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
<b>Masters 20+, Dames</b>						
1.	Maartje Lenten		De Spatters	NT	199204286	<b>2:34.73</b>
	100m: 1:13.39	200m: 1:21.34				
<b>Masters 20+, Heren</b>						
1.	Danny Vochteloos		ZZG de Boskickers	3:00.95	199207251	<b>2:59.26</b>
	100m: 1:27.36	200m: 1:31.90				
<b>Masters 25+, Dames</b>						
1.	Annebeth van Ark		Octopus	2:53.37	198805588	<b>2:51.37</b>
	100m: 1:20.22	200m: 1:31.15				
<b>Masters 25+, Heren</b>						
1.	Erik Schröder		TriVia	1:59.00	198402025	<b>2:03.82</b>
	100m: 59.15	200m: 1:04.67				
2.	Lars Erik Beute		't Tolhekke	2:23.17	198600227	<b>2:23.39</b>
	100m: 1:06.32	200m: 1:17.07				

Programmanr. 3, 200m vrije slag

Masters 30+, Dames

1.	Carmen Haan		De Spatters	2:36.22	197901458	<b>2:37.25</b>
	100m: 1:15.22	200m: 1:22.03				
2.	Dieuwertje Hoekstra		Swol 1894	2:43.47	198102208	<b>2:45.00</b>
	100m: 1:16.94	200m: 1:28.06				
3.	Monique Harlaar		De Houtrib	NT	197901474	<b>2:46.07</b>
	100m: 1:18.69	200m: 1:27.38				

Masters 30+, Heren

1.	Berry van Holland		TriVia	2:20.16	198000603	<b>2:19.75</b>
	100m: 1:08.00	200m: 1:11.75				

Masters 35+, Dames

1.	Jannie Vennik		HZ&PC Heerenveen	2:43.89	197601006	<b>2:42.65</b>
	100m: 1:18.88	200m: 1:23.77				

Masters 35+, Heren

1.	Niels Buiten		Zcnf34	2:31.65	197701553	<b>2:33.25</b>
	100m: 1:09.80	200m: 1:23.45				

Masters 40+, Dames

1.	Peggi Hurenkamp		HZ&PC Heerenveen	2:53.27	196900922	<b>2:46.86</b>
	100m: 1:19.73	200m: 1:27.13				
2.	Annet Kootstra		Swol 1894	2:48.95	197100344	<b>2:53.36</b>
	100m: 1:23.48	200m: 1:29.88				

Masters 40+, Heren

1.	Arnold Jonker		HZ&PC Heerenveen	2:56.31	197000529	<b>3:00.12</b>
	100m: 1:25.83	200m: 1:34.29				

Masters 45+, Dames

1.	Riekie Schra		Steenwijk 1934	4:23.21	196400404	<b>4:32.91</b>
	100m: 2:04.66	200m: 2:28.25				

Masters 45+, Heren

1.	René Speelman		De Spatters	2:56.51	196601521	<b>2:57.54</b>
	100m: 1:20.97	200m: 1:36.57				

Masters 50+, Dames

1.	Hannie Poletiek		TriVia	3:05.00	195900287	<b>3:09.81</b>
	100m: 1:29.20	200m: 1:40.61				

Masters 50+, Heren

1.	Edzo Huisman		Aquapoldro	2:25.00	196301029	<b>2:27.54</b>
	100m: 1:11.16	200m: 1:16.38				
2.	Harrie Oude Weernink		WS Twente	2:29.36	196001037	<b>2:30.46</b>
	100m: 1:10.75	200m: 1:19.71				

Programmanr. 3, Heren, 200m vrije slag, Masters 50+

Rang				In.tijd		Tijd
3.	Jan Haitsma	De Spatters		3:08.43	196000929	<b>3:02.91</b>
	100m: 1:27.16	200m: 1:35.75				

Masters 55+, Dames

1.	Margriet Pasma	De Pinquin		2:52.96	195500088	<b>2:52.26</b>
	100m: 1:12.45	200m: 1:39.81				
2.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea		3:06.23	195600100	<b>3:15.61</b>
	100m: 1:31.83	200m: 1:43.78				

Programmanr. 9

50m rugslag

20 jaar en ouder

15-12-2013 - 15:20

Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
Masters 20+, Dames						
1.	Jeanine Scheper	de Valken		47.45	199304640	<b>47.66</b>
2.	Alissa Horlings	Aquapoldro		56.86	199108512	<b>55.26</b>
Masters 25+, Dames						
1.	Annebeth van Ark	Octopus		40.73	198805588	<b>42.99</b>
Masters 30+, Dames						
1.	Mirjam Minderhoud	Zignea		43.82	198301398	<b>44.57</b>
Masters 35+, Dames						
1.	Alma Knecht-Bessembinders	De Spatters	NT	197601064		<b>39.67</b>
2.	Edith van Dieren	Swol 1894		42.87	197400764	<b>44.23</b>
Masters 40+, Dames						
1.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen		42.37	196900922	<b>43.56</b>
	Henriëtte van Ijsselmuiden	De Spatters	NT	197100958		<b>43.56</b>
3.	Ursula Spoelstra	WS Twente		44.00	197200952	<b>47.95</b>
Masters 40+, Heren						
1.	Martijn Hardeman	TriVia		32.90	197300325	<b>32.45</b>
Masters 45+, Dames						
1.	Wilna Heijman	't Tolhekke		35.88	196400506	<b>37.69</b>
2.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters		44.05	196600664	<b>44.23</b>
Masters 50+, Heren						
1.	John Dam	Zignea		41.35	196000915	<b>42.54</b>
Masters 65+, Dames						
1.	Leny Kamp	Aquapoldro		58.00	194400008	<b>58.75</b>

Programmanr. 9, 50m rugslag

Masters 70+, Heren

1. Rob Hanou	Psv	45.00	194300109	<b>44.74</b>
--------------	-----	-------	-----------	--------------

Programmanr. 2

100m rugslag

20 jaar en ouder

15-12-2013 - 14:05

Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
<b>Masters 20+, Dames</b>				
1.	Wendan Poelstra	TriVia	1:08.50 199102496	<b>1:07.81</b>
2.	Marloes Benjamins	Aqualero	1:21.03 199105110	<b>1:22.60</b>
<b>Masters 25+, Dames</b>				
1.	Monique Jonker	TriVia	1:16.50 198501472	<b>1:13.51</b>
2.	Prynta Hoekstra	Swol 1894	1:30.00 198403482	<b>1:29.66</b>
<b>Masters 30+, Dames</b>				
1.	Mirjam Minderhoud	Zignea	1:32.99 198301398	<b>1:33.70</b>
<b>Masters 30+, Heren</b>				
1.	Gerwin Vonk	De Spatters	1:07.29 198201907	<b>1:07.60</b>
<b>Masters 35+, Dames</b>				
DIS	Edith van Dieren	Swol 1894	1:35.00 197400764	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
<b>Masters 35+, Heren</b>				
1.	René Beens	Deltasteur	1:12.48 197800045	<b>1:11.38</b>
<b>Masters 40+, Heren</b>				
1.	Martijn Hardeman	TriVia	1:12.00 197300325	<b>1:12.15</b>
2.	Arnoud van Royen	TriVia	1:20.00 197201515	<b>1:26.68</b>
<b>Masters 45+, Dames</b>				
1.	Wilna Heijman	't Tolhekke	1:18.46 196400506	<b>1:19.34</b>
<b>Masters 50+, Heren</b>				
1.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	1:18.11 196301341	<b>1:19.88</b>
2.	John Dam	Zignea	1:32.60 196000915	<b>1:30.92</b>
<b>Masters 65+, Dames</b>				
1.	Leny Kamp	Aquapoldro	2:07.00 194400008	<b>2:09.82</b>

Programmanr. 5  
15-12-2013 - 14:35

200m rugslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
<b>Masters 20+, Dames</b>		
1. Linda Doorn 100m: 1:18.60 200m: 1:25.65	de Valken 2:44.98 198900978	<b>2:44.25</b>
<b>Masters 30+, Heren</b>		
1. Marcel Reefhuis 100m: 1:10.86 200m: 1:14.76	WS Twente 2:25.25 198101381	<b>2:25.62</b>
<b>Masters 35+, Heren</b>		
1. Niels Buiten 100m: 1:23.56 200m: 1:33.27	Zcnf34 2:54.68 197701553	<b>2:56.83</b>
<b>Masters 45+, Dames</b>		
1. Wilna Heijman 100m: 1:24.69 200m: 1:28.44	't Tolhekke 2:45.88 196400506	<b>2:53.13</b>
<b>Masters 45+, Heren</b>		
1. Henk Viering 100m: 1:46.67 200m: 1:52.43	Swol 1894 3:23.95 196600917	<b>3:39.10</b>
<b>Masters 50+, Dames</b>		
1. Annemarie Vuist 100m: 1:32.34 200m: 1:36.48	Swol 1894 3:03.13 196300282	<b>3:08.82</b>
<b>Masters 55+, Dames</b>		
1. Margriet Pasma 100m: 1:38.66 200m: 1:40.40	De Pinquin 3:16.80 195500088	<b>3:19.06</b>

Programmanr. 4  
15-12-2013 - 14:30

50m schoolslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
<b>Masters 20+, Dames</b>		
1. Maartje Lenten	De Spatters NT 199204286	<b>39.46</b>
2. Mariët Nijwening	de Valken NT 199304642	<b>44.00</b>
3. Maaike Hiemstra	Aqualero 47.52 199008318	<b>47.69</b>
<b>Masters 20+, Heren</b>		
1. Mark van Damme	't Tolhekke 32.18 199100435	<b>32.81</b>
2. Mike Koelewijn	Steenwijk 1934 35.27 199303597	<b>35.45</b>
<b>Masters 25+, Dames</b>		
1. Annelette de Vries	WS Twente 41.93 198603908	<b>39.33</b>
2. Margriet Aan het Rot	Octopus 44.93 198603088	<b>43.64</b>

Programmanr. 4, 50m schoolslag

Masters 25+, Heren

1.	Stefan van der Grift	Octopus	33.73	198701121	<b>34.43</b>
2.	Lars Erik Beute	't Tolhekke	37.00	198600227	<b>40.12</b>
3.	Sven Peters	ZC Polaris	NT	198503861	<b>47.00</b>

Masters 30+, Dames

1.	Anneke Veenstra	't Tolhekke	40.03	197900882	<b>42.82</b>
----	-----------------	-------------	-------	-----------	--------------

Masters 35+, Heren

1.	Johan Wezenberg	Deltasteur	39.15	197601023	<b>39.66</b>
2.	Remco Boerma	WS Twente	48.00	197401427	<b>49.88</b>

Masters 40+, Dames

1.	Henriëtte van Ijsselmuiden	De Spatters	NT	197100958	<b>47.47</b>
2.	Ursula Spoelstra	WS Twente	47.00	197200952	<b>48.65</b>

Masters 45+, Dames

1.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	41.94	196700662	<b>41.66</b>
2.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	46.29	196600664	<b>45.56</b>

Masters 45+, Heren

1.	Marcel Jonkman	Aqualero	33.48	196801389	<b>34.00</b>
2.	Theo Bakker	TriVia	35.00	196401231	<b>35.72</b>
3.	Walter Slijkerman	De Spatters	37.50	196401179	<b>38.32</b>
4.	Ger de Hoop	ZC Polaris	43.84	196401367	<b>41.89</b>
DIS	Gerko van Ijsselmuiden	De Spatters	NT	196801555	

*SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.*

Masters 50+, Heren

1.	Arie van Damme	't Tolhekke	42.03	196101029	<b>42.37</b>
2.	John Dam	Zignea	43.64	196000915	<b>44.31</b>

Masters 55+, Heren

1.	Gerrit Rijkens	ZC Polaris	NT	195800549	<b>40.82</b>
----	----------------	------------	----	-----------	--------------

Programmanr. 10

100m schoolslag

20 jaar en ouder

15-12-2013 - 15:25

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
<b>Masters 20+, Dames</b>					
1.	Maartje Lenten	De Spatters	NT	199204286	<b>1:27.58</b>
<b>Masters 20+, Heren</b>					
1.	Mark van Damme	't Tolhekke	1:11.94	199100435	<b>1:14.60</b>
<b>Masters 25+, Dames</b>					
1.	Karin Hovenkamp	De Spatters	1:29.91	198701850	<b>1:30.73</b>
2.	Serima Veen	De Spatters	NT	198604104	<b>1:50.51</b>



Programmanr. 10, 100m schoolslag

Masters 30+, Heren

1. Berry van Holland TriVia 1:17.00 198000603 **1:17.75**

Masters 35+, Heren

DIS Remco Boerma WS Twente 1:44.00 197401427  
*SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.*

Masters 40+, Dames

1. Annet Kootstra Swol 1894 1:37.73 197100344 **1:43.00**

Masters 45+, Heren

1. Theo Bakker TriVia 1:19.00 196401231 **1:19.67**  
2. Huyb Stegeman Steenwijk 1934 1:25.66 196701535 **1:24.85**

Masters 50+, Dames

1. Annemarie Vuist Swol 1894 1:36.33 196300282 **1:36.23**

Masters 50+, Heren

1. Arie van Damme 't Tolhekke 1:35.46 196101029 **1:37.63**

Masters 55+, Dames

1. Elly Kiestra-Broertjes Zignea 1:48.48 195600100 **1:52.25**

Masters 55+, Heren

1. Gerrit Rijkens ZC Polaris NT 195800549 **1:33.94**

Programmanr. 13

200m schoolslag

20 jaar en ouder

15-12-2013 - 15:40

Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
<b>Masters 20+, Dames</b>		
1. Maartje Lenten 100m: 1:30.05 200m: 1:37.76	De Spatters NT 199204286	<b>3:07.81</b>
<b>Masters 20+, Heren</b>		
DIS Danny Vochtelloo <i>SS - Met de handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt</i>	ZZG de Boskickers 3:27.05 199207251	
<b>Masters 25+, Dames</b>		
1. Margriet Aan het Rot 100m: 1:36.58 200m: 1:44.84	Octopus 3:24.73 198603088	<b>3:21.42</b>
2. Karin Hovenkamp 100m: 1:39.20 200m: 1:46.16	De Spatters 3:13.12 198701850	<b>3:25.36</b>

Programmanr. 13, 200m schoolslag

Masters 25+, Heren

1. Stefan van der Grift	Octopus	2:42.90	198701121	<b>2:41.02</b>
100m: 1:16.02	200m: 1:25.00			

Masters 30+, Heren

1. Marcel Reefhuis	WS Twente	2:48.78	198101381	<b>2:55.11</b>
100m: 1:22.33	200m: 1:32.78			

Masters 40+, Dames

1. Annet Kootstra	Swol 1894	3:26.02	197100344	<b>3:34.67</b>
100m: 1:44.80	200m: 1:49.87			
2. Ursula Spoelstra	WS Twente	3:52.00	197200952	<b>3:48.47</b>
100m: 1:49.32	200m: 1:59.15			

Masters 40+, Heren

1. Martijn Hardeman	TriVia	3:05.50	197300325	<b>3:02.49</b>
100m: 1:28.78	200m: 1:33.71			

Masters 45+, Dames

1. Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	3:17.33	196700662	<b>3:16.20</b>
100m: 1:35.26	200m: 1:40.94			
2. Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	3:50.87	196600664	<b>3:42.86</b>
100m: 1:44.83	200m: 1:58.03			

Masters 45+, Heren

1. Marcel Jonkman	Aqualero	3:02.91	196801389	<b>2:56.02</b>
100m: 1:24.89	200m: 1:31.13			
2. Ger de Hoop	ZC Polaris	3:15.05	196401367	<b>3:17.75</b>
100m: 1:34.57	200m: 1:43.18			
3. Henk Viering	Swol 1894	3:57.95	196600917	<b>4:02.16</b>
100m: 1:54.95	200m: 2:07.21			

Masters 50+, Dames

1. Annemarie Vuist	Swol 1894	3:18.32	196300282	<b>3:19.14</b>
100m: 1:37.45	200m: 1:41.69			

Masters 50+, Heren

1. Arie van Damme	't Tolhekke	NT	196101029	<b>3:34.35</b>
100m: 1:41.14	200m: 1:53.21			
2. Jan Haitzma	De Spatters	3:33.50	196000929	<b>3:35.13</b>
100m: 1:44.95	200m: 1:50.18			

Masters 55+, Dames

1. Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	3:52.50	195600100	<b>3:59.94</b>
100m: 1:55.59	200m: 2:04.35			

Programmanr. 13, 200m schoolslag

Masters 70+, Heren

1. Rob Hanou Psv 3:24.00 194300109 **3:33.23**  
100m: 1:41.06 200m: 1:52.17

Programmanr. 1

15-12-2013 - 14:00

50m vlinderslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
<b>Masters 20+, Dames</b>					
1.	Paulien Veen	de Valken	40.50	199103160	<b>39.17</b>
2.	Maaïke Hiemstra	Aqualero	42.86	199008318	<b>42.46</b>
3.	Esther Zoetemeijer	ZC Polaris	39.02	199306530	<b>43.60</b>
<b>Masters 20+, Heren</b>					
1.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	30.76	199303597	<b>30.78</b>
2.	Danny Vochteloo	ZZG de Boskickers	43.44	199207251	<b>44.29</b>
<b>Masters 25+, Dames</b>					
1.	Annelette de Vries	WS Twente	33.74	198603908	<b>32.89</b>
<b>Masters 35+, Heren</b>					
1.	Johan Wezenberg	Deltasteur	33.15	197601023	<b>32.71</b>
2.	Niels Buiten	Zcnf'34	34.15	197701553	<b>34.89</b>
<b>Masters 40+, Dames</b>					
1.	Ursula Spoelstra	WS Twente	42.00	197200952	<b>44.13</b>
<b>Masters 40+, Heren</b>					
1.	Erik Zoethout	Aqualero	32.54	196901157	<b>33.86</b>
2.	Arnoud van Royen	TriVia	37.92	197201515	<b>35.42</b>
<b>Masters 45+, Dames</b>					
1.	Marion Broekhuis	WS Twente	40.00	196800060	<b>41.81</b>
2.	Miranda Keijl	Zignea	40.96	196500588	<b>43.39</b>
<b>Masters 45+, Heren</b>					
1.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	37.91	196701535	<b>35.36</b>
<b>Masters 50+, Heren</b>					
1.	Jan Haitsma	De Spatters	45.33	196000929	<b>44.50</b>
<b>Masters 55+, Heren</b>					
1.	Gerrit Rijkens	ZC Polaris	NT	195800549	<b>36.78</b>
2.	Pieter de Jong	Aquapoldro	35.00	195800585	<b>44.68</b>
<b>Masters 60+, Dames</b>					
1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	36.50	195100022	<b>37.06</b>

Programmanr. 1, 50m vlinderslag

Masters 70+, Heren

1. Rob Hanou	Psv	40.40	194300109	<b>41.34</b>
--------------	-----	-------	-----------	--------------

Programmanr. 12  
15-12-2013 - 15:40

100m vlinderslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
<b>Masters 35+, Dames</b>					
1.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	1:39.32	197601006	<b>1:37.53</b>
<b>Masters 45+, Dames</b>					
1.	Miranda Keijl	Zignea	1:33.57	196500588	<b>1:41.04</b>
<b>Masters 50+, Dames</b>					
1.	Hannie Poletiek	TriVia	1:43.00	195900287	<b>1:50.26</b>

Programmanr. 6  
15-12-2013 - 14:40

200m vlinderslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
<b>Masters 20+, Dames</b>					
DIS	Marloes Benjamins	Aqualero	3:12.00	199105110	
	<i>VH - Ongeliktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
<b>Masters 25+, Dames</b>					
1.	Karin Hovenkamp	De Spatters	2:56.93	198701850	<b>3:01.59</b>
	100m: 1:24.32	200m: 1:37.27			
<b>Masters 25+, Heren</b>					
1.	Erik Schröder	TriVia	2:25.00	198402025	<b>2:27.53</b>
	100m: 1:09.90	200m: 1:17.63			
<b>Masters 45+, Dames</b>					
1.	Miranda Keijl	Zignea	3:46.73	196500588	<b>3:42.36</b>
	100m: 1:46.80	200m: 1:55.56			

Programmanr. 11  
15-12-2013 - 15:30

100m wisselslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
<b>Masters 20+, Dames</b>					
1.	Linda Doorn	de Valken	NT	198900978	<b>1:16.76</b>
2.	Paulien Veen	de Valken	1:28.21	199103160	<b>1:28.74</b>

Programmanr. 11, 100m wisselslag

Masters 20+, Heren

1. Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	1:09.51	199303597	<b>1:07.89</b>
-------------------	----------------	---------	-----------	----------------

Masters 25+, Dames

1. Monique Jonker	TriVia	1:14.50	198501472	<b>1:12.63</b>
2. Serima Veen	De Spatters	1:23.64	198604104	<b>1:27.36</b>
3. Margriet Aan het Rot	Octopus	1:25.36	198603088	<b>1:28.89</b>
4. Annebeth van Ark	Octopus	1:23.17	198805588	<b>1:32.97</b>

Masters 30+, Dames

1. Anneke Veenstra	't Tolhekke	1:23.50	197900882	<b>1:26.54</b>
2. Monique Harlaar	De Houtrib	1:26.67	197901474	<b>1:28.40</b>
3. Mirjam Minderhoud	Zignea	1:33.54	198301398	<b>1:36.69</b>

Masters 30+, Heren

1. Gerwin Vonk	De Spatters	1:10.45	198201907	<b>1:07.65</b>
----------------	-------------	---------	-----------	----------------

Masters 35+, Dames

1. Alma Knegt-Bessembinders	De Spatters	NT	197601064	<b>1:25.89</b>
2. Mariska Hoekstra	Swol 1894	1:25.00	197500920	<b>1:27.35</b>

Masters 40+, Dames

1. Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	1:25.90	196900922	<b>1:27.70</b>
2. Ursula Spoelstra	WS Twente	1:33.00	197200952	<b>1:39.62</b>

Masters 40+, Heren

1. Arnoud van Royen	TriVia	1:20.00	197201515	<b>1:22.76</b>
2. Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:30.00	197000529	<b>1:37.26</b>

Masters 45+, Dames

1. Marion Broekhuis	WS Twente	1:29.33	196800060	<b>1:30.05</b>
---------------------	-----------	---------	-----------	----------------

Masters 45+, Heren

1. Walter Slijkerman	De Spatters	NT	196401179	<b>1:16.48</b>
----------------------	-------------	----	-----------	----------------

Masters 50+, Heren

1. John Dam	Zignea	1:23.97	196000915	<b>1:28.37</b>
-------------	--------	---------	-----------	----------------

Masters 60+, Dames

1. Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:27.00	195100022	<b>1:28.11</b>
--------------------------	-----------	---------	-----------	----------------

Programmanr. 7  
15-12-2013 - 14:45

4 x 25m wisselslag

lft 80 - 399  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
<b>80+</b>				
1.	de Valken 1	de Valken	NT	<b>1:11.72</b>
	Jeanine Scheper 93	Linda Doorn 89		
	Mariët Nijwening 93	Paulien Veen 91		
<b>120+</b>				
1.	't Tolhekke 1	't Tolhekke	55.89	<b>1:04.20</b>
	Wilna Heijman 64	Lars Erik Beute 86		
	Mark van Damme 91	Anneke Veenstra 79		
2.	Aqualero 1	Aqualero	1:05.26	<b>1:05.28</b>
	Marloes Benjamins 91	Marcel Jonkman 68		
	Selly Swieringa 90	Erik Zoethout 69		
3.	Swol 1894 1	Swol 1894	NT	<b>1:12.35</b>
	Prynta Hoekstra 84	Edith van Dieren 74		
	Dieuwertje Hoekstra 81	Mariska Hoekstra 75		
<b>160+</b>				
1.	De Spatters 1	De Spatters	NT	<b>1:09.41</b>
	Diana Westerdijk 72	Serima Veen 86		
	René Speelman 66	Walter Slijkerman 64		
2.	De Spatters 2	De Spatters	NT	<b>1:09.89</b>
	Roelien Speelman-Tigelaar 66	Carmen Haan 79		
	Jan Haitsma 60	Gerwin Vonk 82		
BM	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	1:14.82	<b>1:13.82</b>
	Casper Dollekamp 63	Huyb Stegeman 67		
	Riekie Schra 64	Mike Koelewijn 93		